



## «Physio-Aktuell»

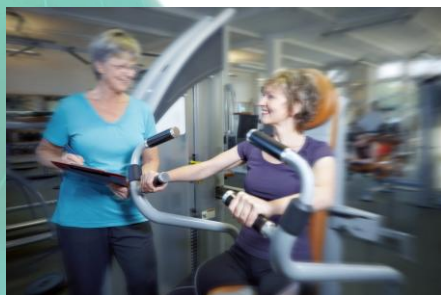
### NEU BEI DER PHYSIOTHERAPIE HUMBEL: BETREUTES TRAINING / MTT

Die **Medizinische Trainingstherapie MTT** ist eine aktive Therapieform zum Aufbau und zur Funktionsverbesserung der Muskulatur sowie zur effizienten Rehabilitation nach operativen Eingriffen.

Entscheidend ist die Frage, was ein Körper benötigt, damit er in der Heilungsphase ausgewogen belastet wird und somit möglichst adäquate Bewegungsreize erfährt. Die Heilung wird durch MTT beschleunigt und das Resultat optimiert.

Eine MTT-Behandlung schliesst generell an eine physiotherapeutische Einzelbehandlungsserie an oder verläuft parallel dazu. Dies gewährleistet eine individuelle Nachbetreuung, bei der das Problem ganzheitlich erfasst wird. Das Programm setzt sich zusammen aus spezifischen Übungen für Stabilität, Gleichgewicht und Koordination und beinhaltet auch die Instruktion von Heimübungen, um auch ein selbständiges Training zu ermöglichen.

Für die **Medizinische Trainingstherapie MTT** stehen **dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten** im «fitlife-training» in Anglikon auf 500 m<sup>2</sup> Fläche und mit über 50 Trainingsgeräten für Kraft, Ausdauer und Koordination für Sie bereit.



#### Unsere Leistung Unser Angebot

- Eintrittsuntersuchung durch dipl. Physiotherapeut/-in
- persönliches, schriftliches Trainingsprogramm
- Geführtes Training mit dem Physiotherapeuten
- Laufende Anpassung des Trainingsplans auf die gemachten Fortschritte

- **Betreute Medizinische Trainingstherapie in Gruppen mit dem dipl. Physiotherapeuten** jeweils am Dienstag und Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr. Weitere Daten demnächst...

Die Verordnung erfolgt durch den Arzt, oder das betreute Training wird selbst bezahlt.

10 Lektionen à 90 Min.  
für 240.–

- **Das medizinische Training «privat Coaching» mit dem Physiotherapeuten**

Das ganz persönliche medizinische Training für maximale Effizienz und Erfolg.

1 Lektion à 25 Min.  
für 50.–

10 Lektionen à 25 Min.  
für 450.–